

## אימונים באוויר הפתוח

יום בשבוע	שעה	מיקום	מדריך	הערות / טלפון
א'	6:30	במגרש הכדורסל ברחוב סביונים שבגני עם	גיא טוטקה	054-6550399
א'	19:30	הדשא בדרך המוביל פינת דרך קדומים כפ"ס	גיא טוטקה	
ב'	20:30	הדשא בדרך המוביל פינת דרך קדומים כפ"ס	אהרון אטלס	052-4839667
ד'	6:30	במגרש הכדורסל ברחוב סביונים שבגני עם	גיא טוטקה	054-6550399
ד'	19:30	הדשא בדרך המוביל פינת דרך קדומים כפ"ס	גיא טוטקה	
ה'	20:30	הדשא בדרך המוביל פינת דרך קדומים כפ"ס	אהרון אטלס	052-4839667

## חימום מורחב בזום :

בכל בוקר (!) משעה 08:30 עד 09:00 בהדרכת גיא טוטקה			
	קישור וסיסמה לזום		
	<a href="https://us02web.zoom.us/j/82054017075">https://us02web.zoom.us/j/82054017075</a>		
	337628		

## אימונים באולם ספורט

יום בשבוע	שעה	מיקום	מדריך	הערות / טלפון
א'	19:15	רעננה	אלי לרמן	050-6333767
א'	20:45	רעננה	אלי לרמן	
ב'	21:15	גנות הדר	אמיר בן יוסף	054-4501241
ג'	19:15	ברנר כפ"ס	אלי לרמן	050-6333767
ג'	20:45	ברנר כפ"ס	רני גרנברג /ירדן דגן	054-7660564
ד'	19:15	רעננה	אלי לרמן	050-6333767
ד'	20:45	רעננה	אלי לרמן	
ד'	21:15	גנות הדר	אמיר בן יוסף	054-4501241
ו'	14:00	ברנר כפ"ס	אלי לרמן	050-6333767
ו'	15:30	ברנר כפ"ס	רני גרנברג /ירדן דגן	054-7660564