

## המרכז הישראלי לאייקידו: נסיעה ליפן – אפריל 2015



- חולמים לנסוע ליפן?
- רוצים להתאמן אייקידו ביחד עם מורים בדרגות דאן-6 ואף יותר באותו שיעור?
- רוצים לפגוש את היפנים "באופן אישי"?
- להתאמן בשיעורים של סוגנומה-סנסאי?
- לפגוש אישית את ראש שיטת האייקידו העולמי, זה שחתום על תעודות הדאן?

- הנה ההזדמנות שלכם!

✓ בחודש אפריל הקרוב נוסעת ליפן משלחת מטעם המרכז הישראלי לאייקידו.  
 ✓ **תאריכים: 9 עד 21 לאפריל 2015.**

מטרות הנסיעה: ללמוד, לחוות את יפן בצורה אישית וליהנות. ואם לפרט:

1. **אימוני אייקידו בעיר פוקואוקה** (בדוג'ואים השונים של שוהייג'וקו – ביה"ס של סוגנומה סנסאי).  
 זהו מחנה אימונים אולטימטיבי, המאפשר לחברי המשלחת להתאמן בין 2 ל 3 אימונים בכל יום (למי שרוצה כמובן).  
 למותר לציין כי רמת האייקידו בדוג'ואים ביפן היא מהגבוהות בעולם. ישנם מתאמנים רבים בעלי ותק של 30 שנות אייקידו ויותר.
2. **השתתפות באמבוקאי – 19/4/2015**  
 אירוע ענק הכולל הדגמות אייקידו של כל הדוג'ואים של סוגנומה סנסאי מכל העולם, לציין 45 שנות הדרכה של סוגנומה סנסאי. באירוע ישתתף גם ראש האייקיקאי העולמי אואשיבה דושו. גם אנחנו, חברי המשלחת מישראל, נעלה על הבמה ונדגים כולנו!
3. **טיולים ביפן:**  
 הפורמט של המשלחת מאפשר לכל חבר במשלחת לשלב טיולים לפי רצונו. מי שירצה להרחיק ולטייל בקיוטו, בטוקיו או במקומות אחרים יוכל לעשות זאת בין התאריכים 16 עד 18 לאפריל או לאחר 20/4.
4. **חשיפה לתרבות היפנית:**  
 בביקורי משלחות קודמות השתתפנו גם ב:  
 • טקס תה  
 • בשיעור קליגרפיה  
 • צפינו באימון קיו-דו (חץ וקשת מסורתית)  
 • ביקרנו בבית המלאכה ואף בביתו של סו-סאן, דור שלישי למשפחת חרשי חרבות, המייצר חרבות יפניות.
5. **יכולת לפגוש את היפנים באופן אישי:**  
 בביקורים קודמים הזמינו אותנו חברי הדוג'ו לביקור בביתם. יש סיכוי טוב שהדבר יקרה גם הפעם.  
 הביקור כמשלחת אייקידו מדוג'ו הקשור ישירות לדוג'ו ביפן מאפשר לחברי המשלחת לפגוש את היפנים באופן מאוד אישי.

עלות מוערכת: כ- 4,000 דולר.

מי שמעוניין בפרטים נוספים, נא לפנות אליי.

בברכת יום חדש וטוב.

אלי